



Enterrar
a los muertos



Dar de comer
al hambriento



Visitar
a los
presos
y redimir
al cautivo



Dar de beber
al sediento



Alojar al
que no
tiene casa
y al
peregrino



Visitar a
los enfermos



Vestir al
desnudo

LAS OBRAS DE MISERICORDIA

Las Obras de Misericordia Corporales

Dar de comer al hambriento	-Dale comida a una persona sin hogar -Dona a una colecta o banco de alimentos -Lleva comidas a alguien que esté enfermo o recuperándose -Ofrece tu tiempo como voluntario para servir comida en un refugio o comedor social -Pon la mesa, lava los platos o ayuda a preparar la cena para tu familia -Haz la compra y entrega comida a alguien
Dar de beber al sediento	-Dona agua a refugios o en situaciones de emergencia. -Ofrece comprar bebidas para tus amigos o familiares. -Monta un puesto de limonada y dona las ganancias, o simplemente regala las bebidas. -Lleva agua o bebidas adicionales a un evento deportivo y compártelas.
Vestir al desnudo	-Compra y dona abrigos para personas que los necesiten -Limpia tu armario y dona la ropa a una organización o incluso a una familia que conozcas -Recoge artículos para bebés para madres necesitadas -Haz tus propias cosas para donar: gorros, bufandas, etc. -Organiza una venta de garaje y dona el dinero
Visitar a los enfermos	-Pídele a un sacerdote que visite a la persona enferma. -Asegúrate de que alguien le lleve la Comunión. -Hazle una tarjeta, llámale por teléfono, llévale un regalo considerado como almohadas, juegos, libros, etc. -Llévale a la persona enferma una comida casera. -Pasa tiempo con ella, especialmente si está en casa o en el hospital. -Ayúdale con sus medicamentos o incluso ayúdale a pagar sus facturas médicas. -Sé especialmente amable con los familiares cuando estén enfermos.
Alajar al que no tiene casa y al peregrino	-Ofrezca su tiempo como voluntario en organizaciones que construyen casas para personas necesitadas, organice una colecta de fondos para ayudar. -Done muebles viejos, almohadas, mantas, etc., a quienes los necesiten. -Infórmese sobre los lugares seguros y comparta esa información con los demás. -Ayude a alguien a reparar su casa si lo necesita. -Invite a personas que conoce a quedarse en su casa cuando lo necesiten (si están de viaje, comprando una casa nueva, en caso de emergencia, o si son estudiantes de intercambio).
Visitar a los presos	-Visita a alguien en la cárcel, envíale paquetes con artículos de primera necesidad. -Visita a alguien que no puede salir de casa, envíale tarjetas, llámale por teléfono. -Cocina para alguien que no puede salir de casa. -Visita a alguien que está hospitalizado o en una residencia de ancianos. -Canta villancicos, toca instrumentos musicales, juega, lee en voz alta.
Enterrar a los muertos	-Asistir a funerales y velatorios -Enviar tarjetas y flores a la familia en duelo -Donar a una causa importante para la familia -Preparar comida para la familia -Visitar la tumba para rezar -Visitar a la familia y brindarles consuelo -Ayudar a limpiar la casa del difunto

Que Puedes Hacer?

Las Obras de Misericordia Corporales

Dar de comer al hambriento	
Dar de beber al sediento	
Vestir al desnudo	
Visitar a los enfermos	
Alajar al que no tiene casa y al peregrino	
Visitar a los presos	
Enterrar a los muertos	

Obras de Misericordia Espirituales

Aconseja al que duda	-Orienta a alguien hacia la decisión correcta -Sé alentador -Explica las cosas con buena disposición -Comparte por qué tienes esperanza -Anima a alguien a hablar con un experto, como un sacerdote, un profesor, etc. -Ora para que las personas tengan fe -Ora por las personas con pensamientos suicidas
Instruye al ignorante	-Si eres bueno en algo, comparte ese conocimiento con los demás. -Comparte las historias que conoces sobre la Biblia, los santos, etc. -Habla sobre tu fe. -No te creas superior a los demás por tus conocimientos. -No seas orgulloso ni arrogante cuando sepas algo.
Amonesta al pecador	-Hable con la persona amablemente y en privado sobre el problema. -Sugierele que se confiese o que pida consejo a un sacerdote. -Ayúdele a comprender por qué algo está mal. -Guíe a las personas hacia la mejor decisión en una situación. -Prevenga el problema antes de que ocurra. -Ayúdele a comprender que incluso las cosas pequeñas son importantes.
Consuela al afligido	-Ora por las familias que han perdido a sus seres queridos. -Bríndales consuelo horneándoles galletas, preparándoles una comida o enviándoles una tarjeta. -Visita a alguien que esté triste, pasa tiempo con esa persona y ora con ella. -Haz cosas que hagan feliz a otra persona.
Perdona las ofensas de buena gana	-Estate siempre dispuesto a perdonar a los demás -No guardes rencor -Dale a la gente una segunda oportunidad -Acepta las disculpas de los demás con amabilidad
Soporta los agravios con paciencia	-Ten paciencia cuando intentes ayudar a alguien y no quiera tu ayuda. -No ayudes a las personas esperando un agradecimiento. -Sé amable con las personas que cometen errores. -Deja que las personas aprendan de sus errores. -No respondas con maldad.
Ora por los vivos y los muertos	-Ora con las personas que están pasando por momentos difíciles -Pregúntales a tus amigos cómo puedes orar por ellos -Memoriza la oración del "Descanso eterno" y rézala por los difuntos -Ora cuando pases en coche junto a un cementerio -Recuerda especialmente a: los soldados, los enfermos y moribundos, el Papa, los obispos, los sacerdotes, los diáconos y los bebés en peligro de aborto

Que Puedes Hacer?

Obras de Misericordia Espirituales

Aconseja al que duda	
Instruye al ignorante	
Amonesta al pecador	
Consuela al afligido	
Perdona las ofensas de buena gana	
Soporta los agravios con paciencia	
Ora por los vivos y los muertos	

LAS BIENAVENTURANZAS (Mateo 5, 2-12)

Jesús
comenzó a
enseñarles,
diciendo:



Felices los que tienen
alma de pobres, porque
a ellos les
pertenece el
Reino de
los Cielos.



Felices los que lloran,
porque serán
consolados.



Felices los
pacientes,
porque
recibirán la
tierra en
herencia.



Felices los que trabajan
por la paz, porque serán
llamados hijos de Dios.



Felices los que tienen
el corazón puro,
porque verán a Dios.



Felices los
misericordiosos,
porque obtendrán
misericordia.



Felices los que
tienen hambre
y sed de justicia,
porque serán
saciados.



Felices los que son
perseguidos por practicar
la justicia, porque a ellos
les pertenece el
Reino de los Cielos.



Felices ustedes, cuando sean
insultados y perseguidos,
y cuando se los calumnie en
toda forma a causa de mí.



Alégrense y regójense entonces, porque
ustedes tendrán una gran recompensa en el cielo



Santa Teresa de Calcutta

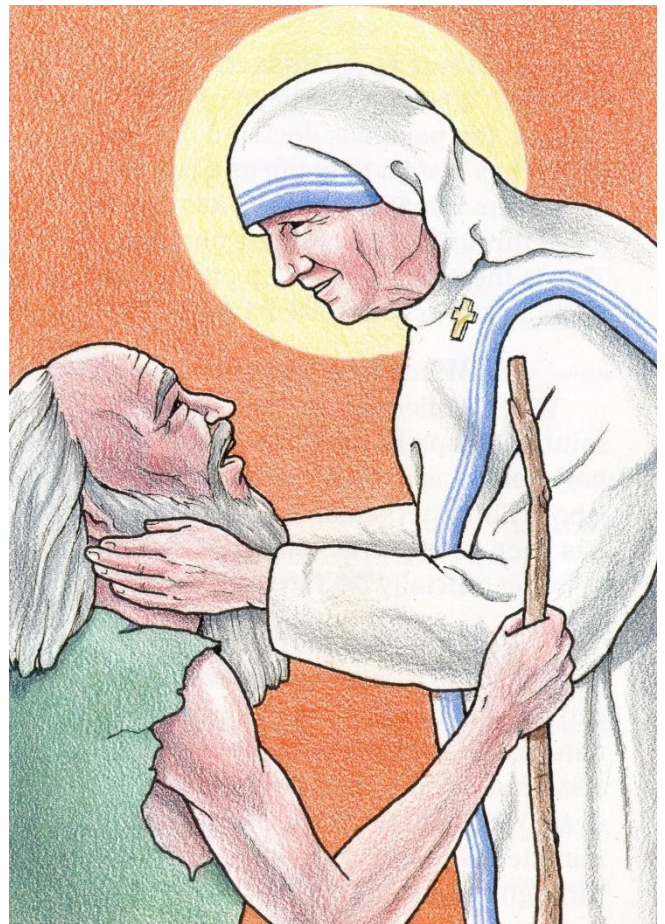
La Madre Teresa se preocupaba por la gran cantidad de personas pobres en la India. Sabía que Jesús quería que ayudara a quienes no tenían esperanza. Miles de personas en Calcuta estaban enfermas y moribundas. La Madre Teresa y las Misioneras de la Caridad fundaron hogares para cuidarlas. Algunas se recuperaron. Otras murieron en paz. Pronto, las hermanas comenzaron a ayudar también en otros países. Alimentaban a los hambrientos. Cuidaban de los enfermos. La Madre Teresa y sus hermanas querían tejer una cadena de amor alrededor del mundo.

Santa Teresa, enséñame a preocuparme por las personas que necesitan ayuda.

Santa Teresa vivió de 1910 a 1997.

Nació en Macedonia, anteriormente parte de Albania.

Celebramos su festividad el 5 de septiembre.



Si oramos, creeremos,
si creemos, amaremos,
si amamos, serviremos.



St. Theresa de Calcutta

32 COURAGEOUS CATHOLIC SAINTS COLORING BOOK AVAILABLE AT www.AgnusGiftShop.com

©2015 Agnus, LLC. Reproduction prohibited. Purchase coloring books at www.AgnusGiftShop.com Visit www.MassExplains.com for FREE downloadable Catholic crafts, lessons and activities.